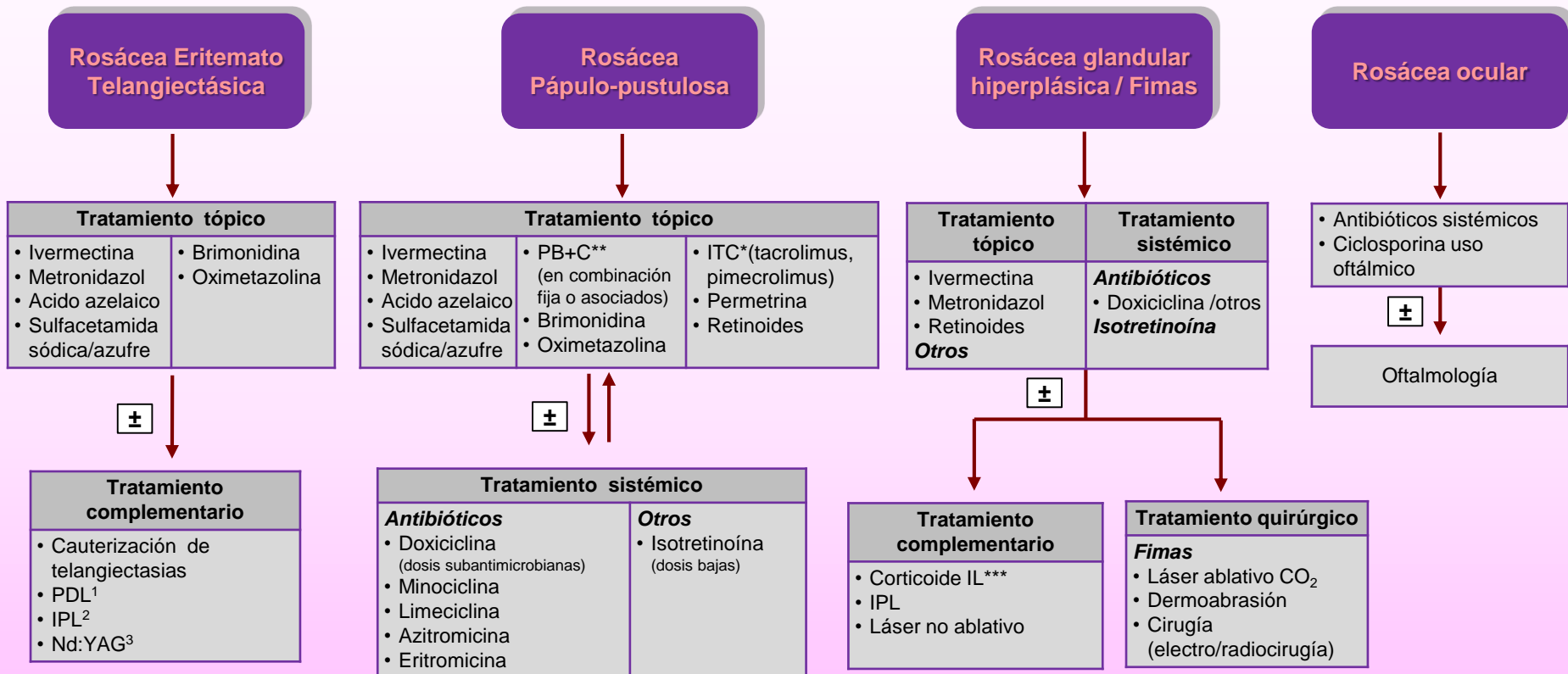


# ROSÁCEA – GUÍA DE TRATAMIENTO - 2016



**Cuidados generales:** Evitar factores que producen vasodilatación facial: Alimentos calientes/picantes, bebidas calientes/alcohólicas (ej.vino tinto), factores emocionales, exceso de calefacción, procedimientos agresivos (exfoliaciones químicas), medicamentos.

**Cuidados dermocosméticos:** Protectores solares • Limpiadores restauradores de barrera cutánea • Compresas frías (agua, manzanilla, malva) • Aguas termales • Maquillaje corrector • Drenaje linfático (edema) - **Cosmecéuticos:** antioxidantes, (vitamina C, polifenoles) niacinamida, avena coloidal, hamamelis, otros

<sup>1</sup> PDL: Láser pulsado de colorantes

<sup>2</sup> IPL: Luz intensa pulsada

<sup>3</sup> Nd:YAG: Láser de Neodinium YAG

\*ITC: *Inhibidores tópicos de calcineurina*

\*\* PB+C: *Peróxido de benzoilo + clindamicin*

\*\*\* IL: *Intralesional*